

Børns hjerner – hvad de kan og de *ikke* kan





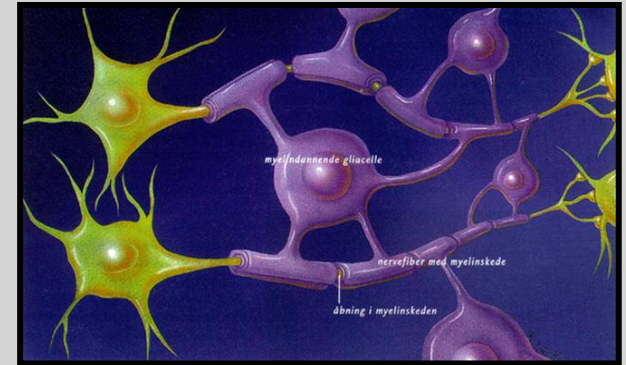
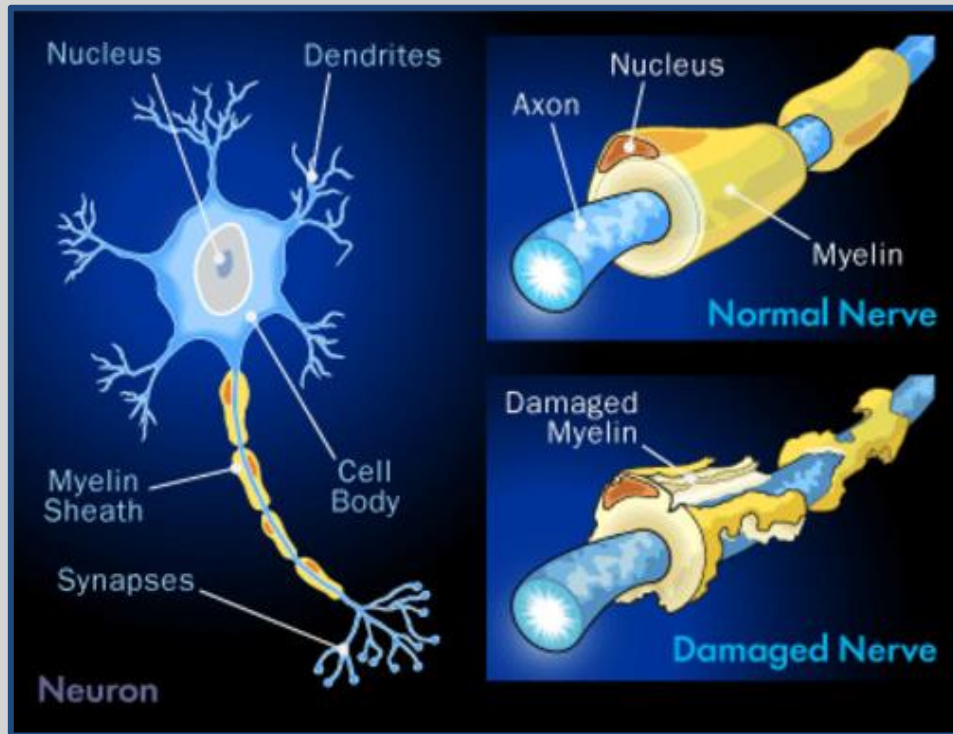
Specialiseret i neuropsykologi og
hjerneforskning. Forfatter til 8 bøger.
www.ann-e-knudsen.dk



*Ny bog udkommer i efteråret 2025 på
Politikens Forlag. Foreløbig titel:*

**Myter og Facts – Bias
og Bullshit - om hjerner**

Myelin og hjernemodning



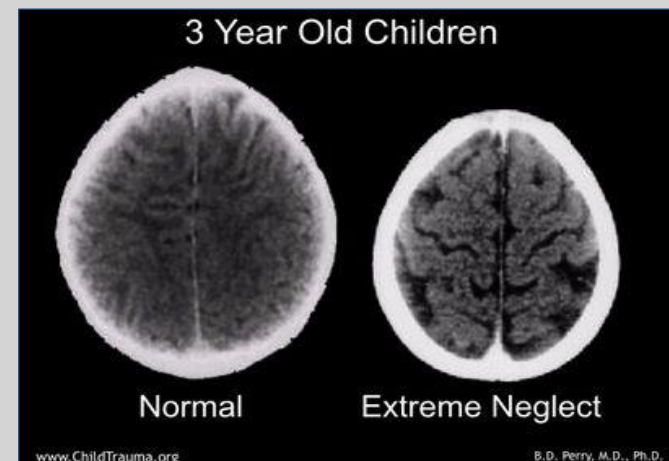
NEWS | [PEDIATRIC IMAGING](#) | MAY 09, 2016

Researchers Track Critical Development in the Young Brain

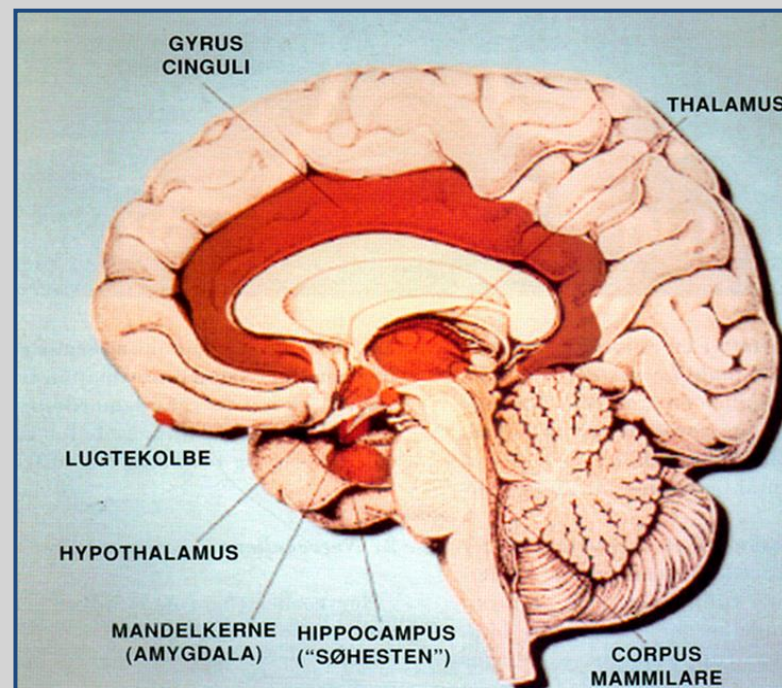
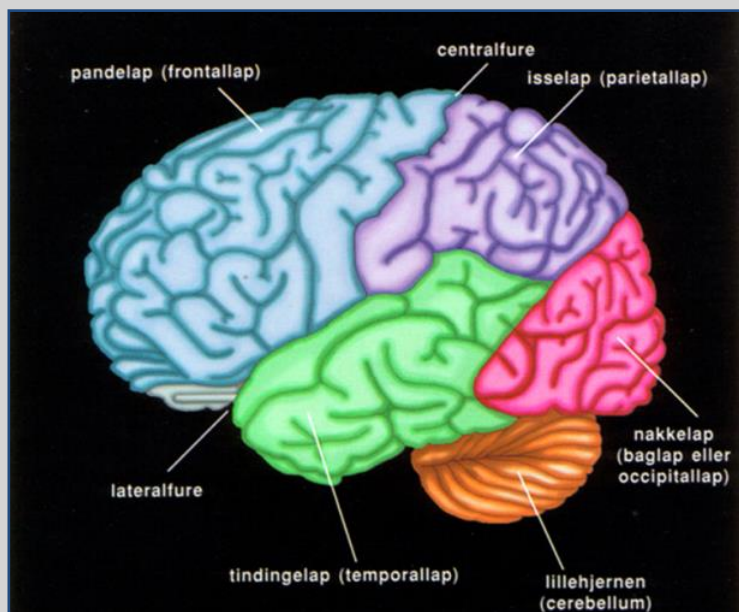
Study uses two MRI techniques to assess size of nerve fibers and myelin thickness

Trivsel og omsorg – hvad skal der til?

www.ann-e-knudsen.dk

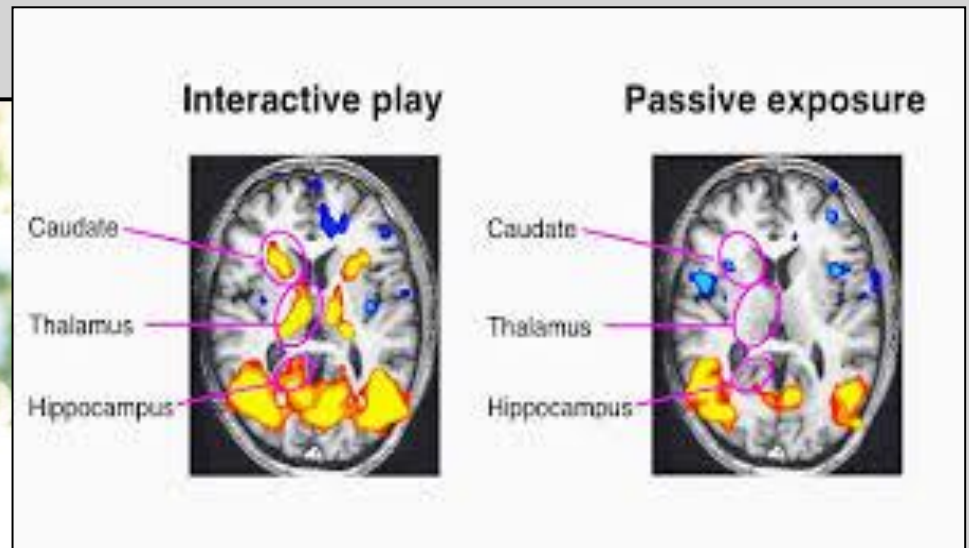
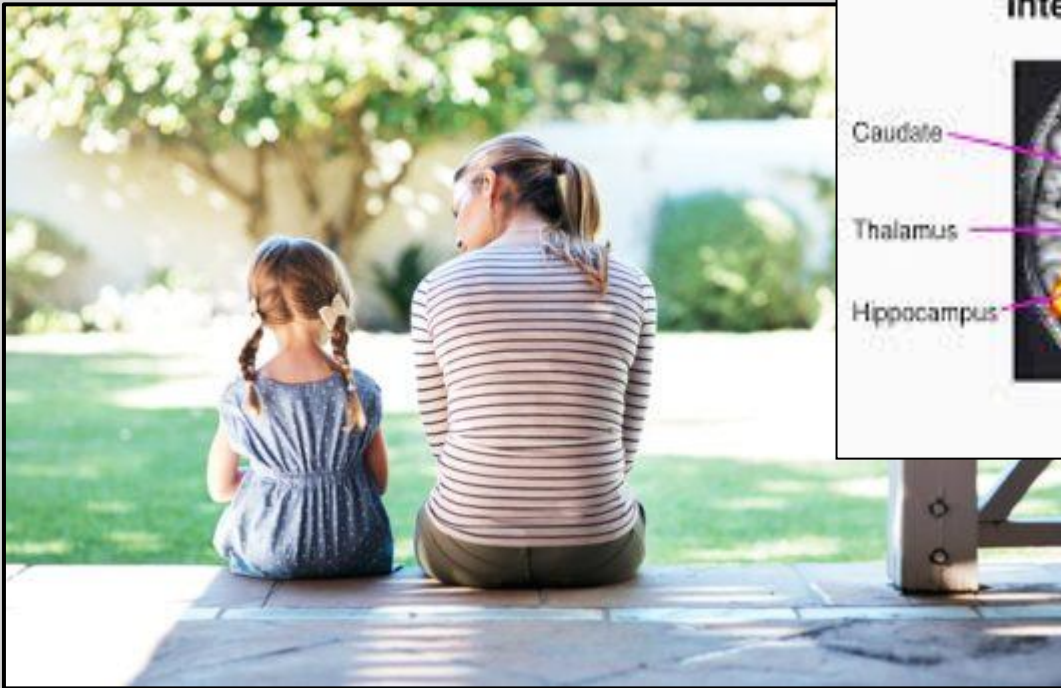


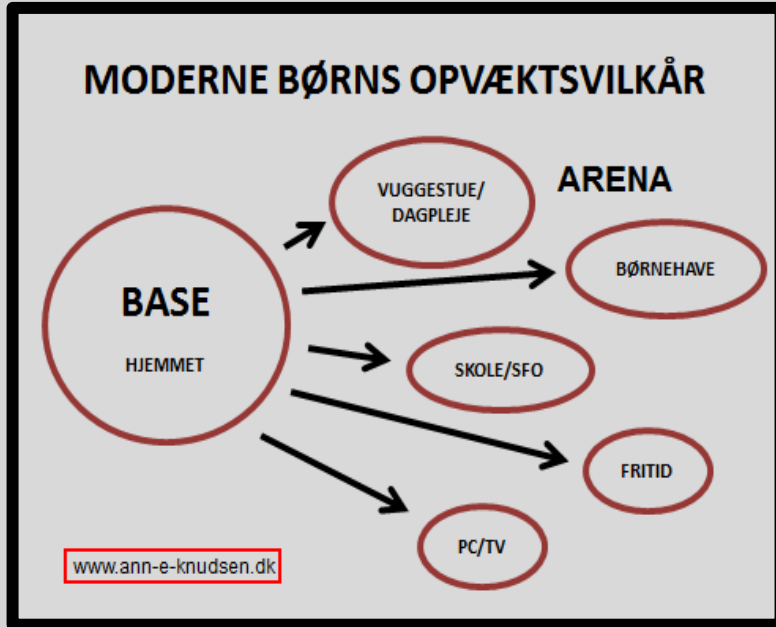
Hvad kan vi forvente - hvornår?



- Hjernemodning og koncentration
- Hvem må være med i lege?
- Komplikationer

HJERNER, TRIVSEL og betydningen af relation





Mod til at opdrage?

Forhandlekompetence

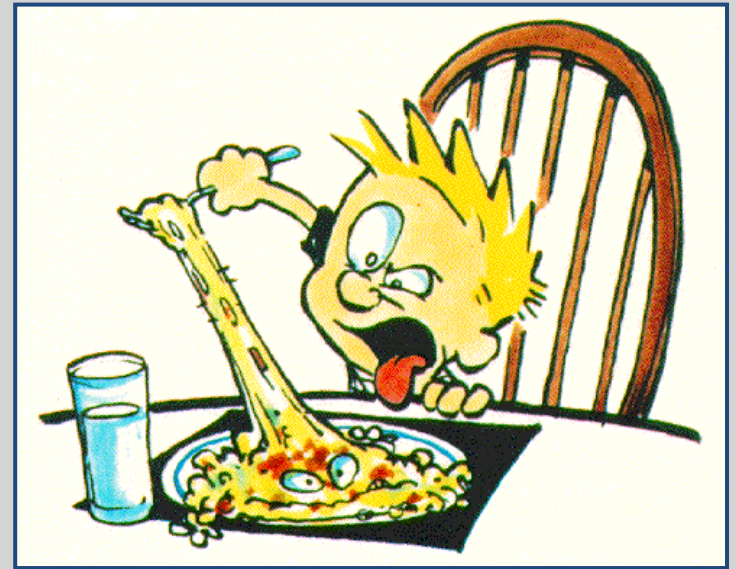


+ Søgende og udadvendte

- Ekstremt sårbare

En 'bjørnetjeneste'?

- **Sociale kompetencer**
- Opvækst – sårbarhed?
- Forhandlekompetence
- Venner → "at spise med"



"Og ja – det kan være svært at synes om de andres børn..."

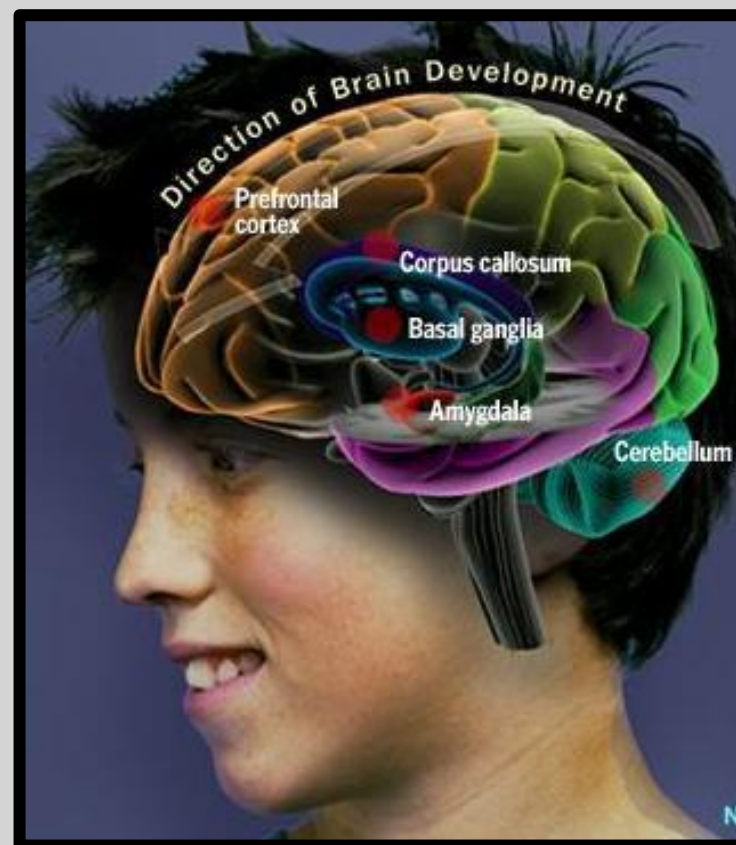
VI SKYLDER BØRN ET FORBUD AT OVERTRÆDE!

Følelsesmæssig fejlnæring?



- At tåle frustration
- At kunne udskyde behov
- **Ægte selvværd?**

www.ann-e-knudsen.dk



Kan det være godt at kede sig?

Hvis man altid har det sjovt,
så mærker man ikke, at man
har det sjovt. Derfor skal man
også kede sig en gang imellem.

/Alfons Åberg



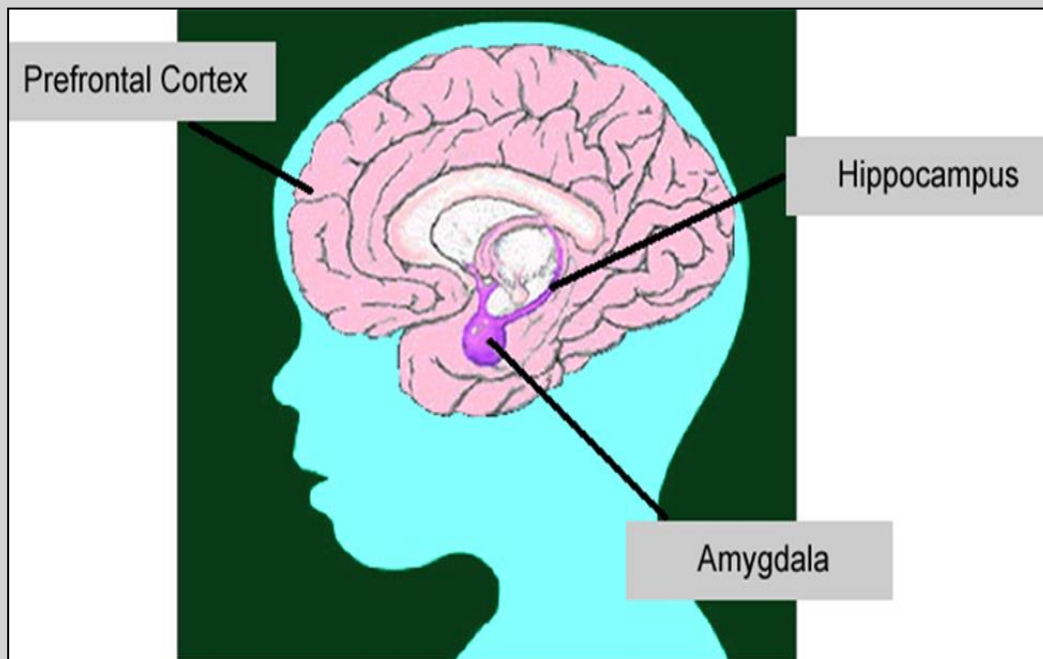
www.ann-e-knudsen.dk

- **Jeg kan**
- **Jeg finder ud af det**
- **Der dukker noget op**
- **Jeg kan holde til det**
- **Jeg tør**
- **Ups, jeg prøver igen**

Hvad stresser børn?

Kajsa 5 år

Krop og hjerne i alarmberedskab



Receptorer for kortisol i hippocampus –
Stress – manglende transport af glukose i nervecellerne – celledød!

Stress reaktion i hippocampus videreformidles til amygdala, som bliver overaktiv – cellerne vokser – generel tilstand af ængstelse, angstberedskab.

<https://doi.org/10.1016/j.yfrn.2018.02.001>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091302218300098>

Hvordan modvirke stress?

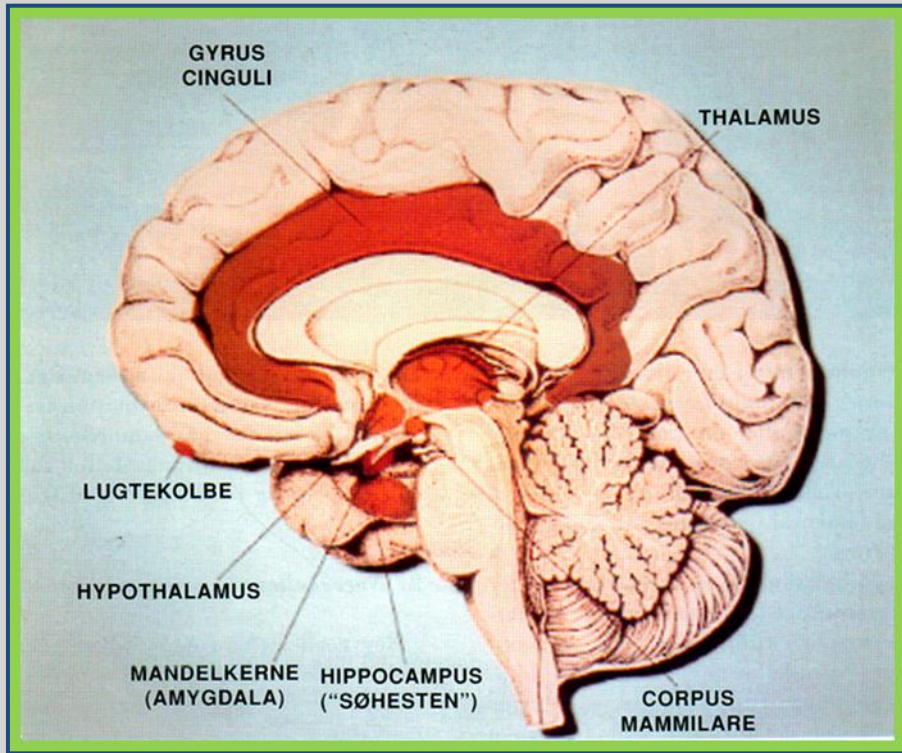


***R & T* lege - knus og kram**

Oxytocin

www.ann-e-knudsen.dk

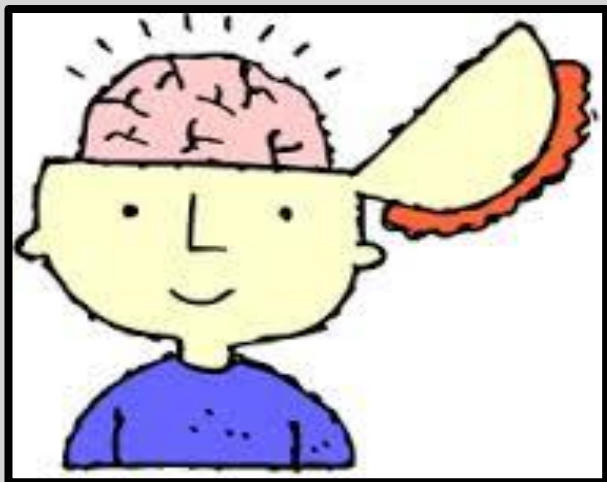
ADHD eller STRESS?



For høj og for lav
hjernestammeaktivitet –
stresshormoner?

Diagnose eller opvækst?

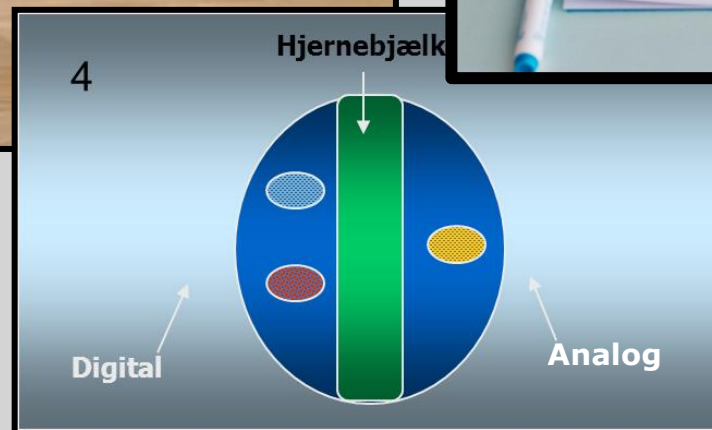
- Koncentrationstid – én til én kontakt
- Affekt – effekt
- Strategisk intelligens – altid syndebook
- Mønster test
- Adfærdsændring



www.ann-e-knudsen.dk



Krydsmodal perception



ORIGINAL TALKS



**NY TOUR i 2025: VÆRD AT VIDE OM MÆND OG KVINDERS
HJERNER**

Find dato og sted på: <https://www.originaltalks.dk/events>



Foto: Kirsten Adler

Tak for i dag



www.ann-e-knudsen.dk